

DOSSIER —————



*Programa grupal CRÉATE
by Nuria Carmona*



ESTA ES MI MISIÓN

Ayudar a Empresarias y Directivas a transformar su mentalidad y desmontar sus patrones limitantes Inconscientes para que sepan que realmente pueden tener:

La vida que desean.

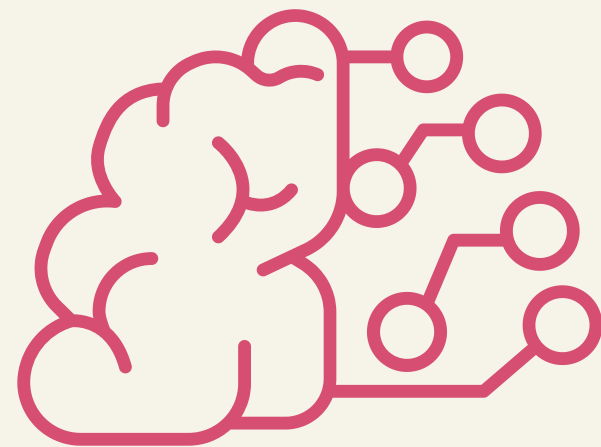
A través de mi Programa grupal **CRÉATE**, que utiliza Técnicas para desprogramar la mente Inconsciente y los últimos avances de Neuropsicología creativa.





Razones principales que te FRENAN a lograr lo que deseas

Obstáculo 1 _____



Aprendizajes limitantes e INCONSCIENTES que se aprendieron en la niñez y se reforzaron en la adolescencia y en la edad adulta.

Obstáculo 2 _____



Poner en práctica estrategias que NO funcionan para poder transformar tu realidad, sin antes cambiar la Mente Inconsciente.

Falsa creencia



Crear que es imposible tenerlo TODO o que hay que renunciar a mucho (sobre todo a estar con tu familia y amigos) para tener la Vida que deseas.



CON MUCHO TRABAJO Y ESTRÉS.



CULPABLE POR NO PASAR TIEMPO DE CALIDAD
CON SUS HIJOS O SERES QUERIDOS



NO ESTÁS LLEGANDO A TU VERDADERO
POTENCIAL DE BIENESTAR Y ABUNDANCIA



CONOCES MUCHO DE CRECIMIENTO PERSONAL
Y ESPIRITUALIDAD PERO, NO SABES “BAJARLO A
TIERRA” Y CONSEGUIR ÉXITOS



PASAS EL DÍA CON POCA ENERGÍA Y LLEGAS AL
FIN DE SEMANA AGOTADA

A DÓNDE LOGRAMOS LLEGAR MIS CLIENTAS YYO...

Generan más ventas

Consiguen llegar a más clientes por la seguridad que irradian y por toda la energía que transmiten.

Se perciben mejor

Se sienten mucho más realizadas y plenas, en general, en todas las áreas de su vida

Gestionan mejor su tiempo

Consiguen estar con mucho más foco, su mente es más rápida y productiva porque no está “enganchada” a sus patrones limitantes.

Solucionan antes los problemas

Se conocen mucho mejor, saben anticipar los problemas y desarrollar las herramientas necesarias para solucionarlos antes y mejor.

Dejan de sentirse culpables

Están con más energía y ganas de pasar tiempo con sus hijos, parejas y amigos. Y se cuidan mucho más.

Fases del Programa CRÉATE

ESTE PROGRAMA SE BASA EN LA IMPORTANCIA DE POTENCIAR LA MENTALIDAD PARA CONSEGUIR LA VIDA QUE TANTO DESEAS

Identificar tus patrones
inconscientes

Aplicar técnicas de
Neurociencia para
eliminarlos

INCREMENTAR TU
BIENESTAR Y TU
FACTURACIÓN

*Apéndice: Desarrollo del Programa al completo al final

TU GRAN OPORTUNIDAD



Transformar tu mentalidad y eliminar los patrones limitantes acompañada de otras mujeres que se sienten como tú, te va a hacer sentir más segura, comprendida y apoyada en este gran cambio en tu vida.



Al abordar tus creencias y miedos Inconscientes que obstaculizaban la toma de decisiones rápidas y acertadas, se abre para ti la puerta a la innovación y la resiliencia personal y profesional.



Al liberarte de estos patrones limitantes y conseguir adoptar una mentalidad de éxito y bienestar plenos, vas a poder experimentar una vida más serena, con más alegría y satisfacción, tanto en lo personal como en lo profesional.

Qué te voy a dar:

- 12 Sesiones en vivo mensuales conmigo.
- En 6 meses conseguirás resultados asombrosos pero, te acompañaré durante un año completo, para que puedas afianzar todos tus cambios.
- Más de 150 herramientas de Neuropsicología creativa y preguntas estratégicas de profundización.
- Entrenamiento somático para desbloqueo de emociones.
- Audios con visualizaciones y meditaciones.
- Acceso a un grupo privado de Whatsapp conmigo y con tus compañeras del Programa.
- **Garantía de éxito:** te aseguro que si sigues mi Programa paso por paso vas a mejorar TODAS las áreas de tu vida al 100%.



PROGRAMA GRUPAL

CRÉATE
la vida que
deseas

Garantías de éxito

TE ASEGURO, 100%, que si sigues mi Programa, paso por paso, vas a mejorar no solo en el Trabajo y con el Dinero, sino en TODAS las áreas de tu vida.

Y también, puedes entrar y ver la primera parte del programa durante 15 días y si no te convence, TE DEVUELVO TODO EL DINERO.

Apéndice: LAS FASES DEL PROGRAMA al completo

FASE 1: ARRANCANDO EL VIAJE. ANÁLISIS DE LA SITUACIÓN INICIAL.

1. Crear un Plan de transformación: se definirán los pasos a seguir para poder llegar a los objetivos de bienestar deseados.
2. Identificar bloqueos inconscientes iniciales con un Test Neuropsicología creativa.
3. Concretar los Objetivos y Metas de bienestar y económicas a conseguir partiendo de la situación inicial.

Apéndice: LAS FASES DEL PROGRAMA al completo

FASE 2: IDENTIFICAR, ANALIZAR Y TRABAJAR LOS PATRONES INCONSCIENTES LIMITANTES (PARTE I)

1. Autoestima y desarrollo de mis capacidades aplicadas a la vida y al negocio.
2. Creencias y patrones subconscientes que están frenando el éxito.
3. Personas de referencia y aprendizajes limitantes en mi vida.
4. Cómo se relacionan los aprendizajes con nuestra madre con: a) La abundancia; b) El disfrute de la vida; y c) con el obtener y conservar dinero.
5. Y cómo se relacionan los aprendizajes con el padre con: a) Ejercer correctamente la autoridad y el liderazgo; b) Poner y ponerse límites; c) Ser ordenada y tener foco; y d) Disfrutar nuestro trabajo.
6. Heridas de la infancia: a) ¿Cómo influyen en las áreas más importantes de mi vida estas heridas? b) ¿Cómo intervienen en tus resultados económicos y en el éxito que consigas en el mismo?
7. Dinámicas para transformar estas heridas y sus consecuencias y ponerlas a jugar a nuestro favor.
8. ¿Cómo se relacionan los hemisferios cerebrales con el éxito empresarial?
9. Desarrollo de estrategias y planes eficaces en la empresa a través de Técnicas de Neuropsicología.
10. Éxito empresarial y gestión emocional: como tus emociones, valores, visión, misión y propósito te llevan a conseguir la vida que deseas.
11. Mis fugas energéticas, mi agotamiento mental y por qué no soy capaz de llegar a mis objetivos:
 - a. Analizar los “personajes” mentales que bloquean el crecimiento laboral y personal.
 - b. Ejercicios de Neuropsicología creativa para resetearlos y avanzar.

ESTAS SON LAS FASES DEL PROGRAMA

FASE 3: IDENTIFICAR, ANALIZAR Y TRABAJAR LOS PATRONES INCONSCIENTES LIMITANTES (PARTE II)

1. La toma de decisiones y acciones dentro del negocio y fortalecer el sentido de autovalía.
2. Conseguir negociar con confianza y habilidad.
3. Asume la responsabilidad de tu éxito empresarial.
4. Técnicas de Neurociencia para mejorar tu relación con los colaboradores, con el equipo de trabajo y con los socios.
5. Perfeccionar la comunicación, el feedback y la transmisión de mensajes importantes.
6. Eliminar tu vergüenza e inseguridad en tu ámbito laboral.
7. Suprimir la culpa por no pasar tiempo con los hijos.
8. Cómo mejoran los resultados en tu negocio sentirte parte de un grupo o una comunidad.
9. Desarrollar una mentalidad sólida resiliente para enfrentar obstáculos o fracasos:
 - a. Ejercicios para aprender de esas experiencias y a seguir adelante con determinación en lugar de darte por vencida o quejarte.
 - b. Transformar las primeras experiencias laborales que marcaron nuestra mentalidad de éxito o fracaso.

ESTAS SON LAS FASES DEL PROGRAMA

FASE 4: IDENTIFICAR, ANALIZAR Y TRABAJAR LOS PATRONES INCONSCIENTES LIMITANTES (PARTE III)

1. Los Juegos Psicológicos que nos bloquean en nuestro negocio. Rol de Víctima, Salvadora o Perseguidora.
2. Arquetipos de Carl Jung. Tipología de personalidad. El autoconocimiento de tu personalidad es una herramienta valiosa que va a influir positivamente en la toma de decisiones, la comunicación, el liderazgo, las relaciones comerciales, la gestión del estrés y muchos otros aspectos de tu negocio.
3. Vende más y mejor: Conócete y conoce la psicología de tu cliente. Conocer aspectos sobre la psicología de tu cliente que van a ayudarte a construir relaciones comerciales sólidas.
4. Aprender estrategias y formas de persuadir a tu cliente desde la Neuropsicología creativa.
5. Habilidades de ventas: Técnicas de comunicación para dirigirte y hablar mejor con tu cliente.
6. Estrategias para la resolución de conflictos de manera más efectiva: Dinámicas que te convertirán en una persona más resolutiva y capaz de abordar problemas de manera creativa y efectiva.
7. Cómo llegar más rápido a tus objetivos y metas profesionales. Ejercicios para identificar tus capacidades (tus “luces”) y aspectos a mejorar (tus “sombras”) en tus estrategias empresariales.
8. Trabajar todos aquellos patrones mentales que frenan tu éxito, como: El síndrome de la impostora, el síndrome de Doña perfecta, El miedo a pedir, la resistencia al cambio, El síndrome del burnout, estar siempre activa y siendo productiva o el de no sentir que mi trabajo aporta valor
9. Test de Resiliencia para analizar y desarrollar nuestra capacidad de resolver los problemas que se vayan presentando y recuperar nuestra estabilidad lo antes posible.
10. Perder el miedo a lo inevitable, perder el miedo a equivocarte. Una mentalidad fuerte va a buscar soluciones creativas y originales. Tendrás técnicas para cuando surjan los desafíos, a ser más propensa a encontrar formas innovadoras de superarlos.

ESTAS SON LAS FASES DEL PROGRAMA

FASE 5: NUESTRA RELACIÓN CON EL DINERO Y PASOS PARA CONSEGUIR LOS INGRESOS QUE DESEAMOS.

1. Eliminaremos con dinámicas de Neuropsicología pensamientos limitantes acerca del dinero como:
 - a. “No sentirse merecedora del éxito financiero”
 - b. “Que el dinero puede acarrear más problemas”
 - c. “Que el dinero no me va a hacer más feliz”
 - d. “Si tengo mucho dinero voy a generar mucha envidia y perderé amigos”
 - e. “Hay que ganarse el dinero solo con trabajo duro y sufriendo”
 - f. “El dinero te convierte en una egoísta”.
2. Profundizar en las creencias limitantes aprendidas de mi familia que están bloqueando llegar a todo mi potencial de riqueza.
3. Profundizar en esta idea psicológica inconsciente: “Dinero, madre y vida son energías equivalentes”.
4. Meditaciones y Visualizaciones para conectar con el éxito y la vida que queremos.
5. Ejercicios de Neuropsicología creativa para desbloquear las limitaciones de la mente en referencia al dinero.
6. Trabajar los miedos a ser pobre y poder perder lo que he conseguido.
7. Cómo manejar emocionalmente el ser rica o el haber conseguido mucho reconocimiento y éxito.
8. Conciliar el éxito laboral con la vida familiar y personal.

MUCHAS GRACIAS



PROGRAMA ———

CRÉATE



CONTACTO :

NURIA CARMONA

+ 3 4 6 2 7 . 5 5 0 . 4 3 2

HOLA@NURIA CARMONA.ES

